

● Course pédestre:

15^e gambade escalaise. Course pédestre autour du lac demain. Départs de la place de l'Escale à 10h pour les 11 km et 21 km, 10h05 pour le tour de 5 km. Enfant départs de 11h15 à 11h45, autorisation parentale obligatoire. Ouvert à toutes et tous. Être en possession d'un certificat médical datant de moins d'un an pour les non licenciés. Voir le règlement sur le bulletin d'engagement, disponible à l'Office de tourisme. Tarifs : 5€ (5 km), 10€ (11 km), 15€ (21 km) : Attention majoration de 3€ le jour même. Contact Déclit 04 : ☎ 06 80 02 26 23 ou ☎ 04 92 64 18 55.

COURSE PÉDESTRE**● Rendez-vous ce matin à**

L'Escale. Ce matin, à partir de 10 heures, plus d'une centaine de coureurs prendront le départ de la Gambade Escalaise, sur l'un des trois tracés (5, 11 et 21 km) imaginés par l'association AS Déclit 04. Les parcours sillonneront le village avant d'emprunter les bords du lac, en direction de Volonne et Château-Arnoux pour revenir à L'Escale, avec une arrivée jugée place de l'église. Des courses pour enfants sont également prévues à 11h30.

Préparatifs de la course pédestre autour du lac



Elle aura lieu le 25 septembre. Une boucle de 11 km et deux boucles de 21 sont au programme pour les plus aguerris. / PHOTO C.R.

Les nombreux membres de l'association Déclit 04 se sont retrouvés autour de leur co-président Franck Ghisalberti afin de figurer les derniers détails de la traditionnelle course pédestre autour du lac : la gambade Escalaise (souvenir Thierry Carmona). Elle aura lieu le 25 septembre. Cette année encore, une

boucle de 11km et deux boucles de 21km sont au programme pour les plus aguerris et nouveauté : un tour de 5km pour les sportifs amateurs est prévu. Les plus jeunes ne sont pas oubliés puisque deux circuits leur sont proposés 300 m et 1,5 km à courir gratuitement. Rens : 06 80 02 26 23 ou 04 92 64 18 55

COURSE PÉDESTRE 15^e GAMBADE ESCALAISE

Un 5 km pour compléter le tableau

La Gambade Escalaise, 15^e du nom, semble progresser encore. Cette course organisée par l'association AS Déclit 04 devrait accueillir, demain matin, près de 150 coureurs, contre environ 120 l'an passé. "Nous avons des athlètes issus de trois clubs de Marseille qui reviennent chaque année, se réjouit le président Marc Bevilacqua. C'est une marque de confiance."

Sur les deux parcours de 11 et 21 km, aucun changement n'est à prévoir. Les tracés restent identiques aux années précédentes, avec une boucle autour du lac de L'Escale, en passant par Volonne et Château-Arnoux. La seule difficulté, si l'on peut se permettre le terme, c'est le faux plat montant de 500 mètres, à quelques encablures de l'arrivée : "C'est un peu casse-pattes, mais il faut bien mettre un petit coup de rein avant l'arrivée!", lance le président. L'an passé, c'est à cet endroit que Fa-



Qui succèdera sur la distance du 11 km à Kassa Hammouchen vainqueur l'an dernier à L'Escale ?

bien Tainmont (Pénitent Endurance), futur vainqueur, avait d'ailleurs réussi à faire la différence.

En fait, la grande nouveauté est l'apparition d'un circuit de 5 km "à la demande de plusieurs personnes qui ne se sentaient pas de s'aligner sur le 11 km poursuit M. Bevilacqua. On verra dimanche ce que ça représente." Là encore, le parcours n'aura pas de difficulté particulière, avec une boucle de 2,5 km sur les rives du lac et dans le village à répéter deux fois.

Enfin, cette 15^e édition aura pour complément la mention "Souvenir Thierry Carmona", en hommage à son ancien président décédé l'an passé. "C'était important pour nous que cette course porte son nom", termine M. Bevilacqua. **D.P.**

Départs : 10h, 11 km et 21 km.
10h05 : 5 km.

11h30 : courses enfants, 300 m et 1,5 km.