

# triplé pour les Mées

**COURSE** Les coureurs des Pénitents s'imposent à L'Escale

**N**os villages ont un charme fou. Après Volx la semaine dernière, c'était au tour de L'Escale d'organiser sa course, la Gambade Escalaise, hier dans la commune et autour du lac. Mais cette fois, contrairement au week-end dernier, la météo est restée clémente. Un ciel voilé, juste ce qu'il faut, pour que les engagés sur les parcours de 5, 11 et 21 km ne souffrent pas de la chaleur.

Sur la course "reine" du semi-marathon, Fabien Tainmont (Pénitents Endurance) a réalisé le doublé. Mais cette fois, contrairement à l'édition 2010 où la bataille avait fait rage sur la ligne d'arrivée, pas de discussion autour de sa victoire en 1h16'21", 3' devant Gilles Bourdelas de la MJC Plan de Cuques.

Et pourtant, samedi soir, Fabien n'était même pas sûr de courir: "Je n'avais pas spécialement prévu d'être là, mais un ami m'a demandé de venir, et je me suis dit que c'était mieux que de faire une séance d'entraînement seul." Parti à son rythme, il suivait trois concurrents du "11" à quelques encablures, "et quand je les ai vus tourner vers le village, j'ai compris que j'étais seul et que j'avais creusé l'écart." Il pouvait donc gérer la deuxième boucle de 10km sans souci,



Fabien Tainmont, qui ne devait pas participer à cette 15<sup>e</sup> Gambade, réalise finalement le doublé.

/PHOTOS D.P.

devant Bourdelas et Olivier Rousseau (Foulee Sisteronnaise) qui complètent le podium.

Sur le 11 km, c'est un autre coureur des Mées, Laurent Vaudreville qui l'emporte en 38'23". Alors que Jean-Paul Rouai, finalement 3<sup>e</sup>, était parti à grandes enjambées pour mener la course sur 4 km, Vaudreville et Fabien Spitale (CEF Marathonien) revenaient au train avant d'attaquer au 7<sup>e</sup> kilomètre: "Je suis

content de ma course, car à Volx, le week-end dernier je termine 7<sup>e</sup> après m'être perdu! Le parcours n'a pas trop de difficultés, mais il y a beaucoup de relances dans les virages, avec des caractéristiques un peu de cross. Pour lancer la saison de cross, c'est parfait."

Sur le 5 km, nouveauté cette année qui n'a attiré que huit coureurs, un Méén, encore s'impose, Guy Demeulemeester, en 19'13".

**Damien PETRICOLA**



**21 km :** 1. Tainmont (Penitents En Durance) 1h16'21", 2. Bourdelas (Mjc Plan De Cuques) 1h19'20", 3. Rousseau (Foulee Sisteronnaise) 1h21'31", 4. Delzenne (Ep Manosque) 1h23'49", 5. Stevenson (Barcelonnette) 1h25'22", 6. Poupine (Usc Septemes) 1h26'12", 7. Boumediene (Mjc Plan De Cuques) 1h29'40", 8. Cardon (Km 42.195 Marseille) 1h30'11"...

**11 km :** 1. Vaudreville (Penitents En Durance) 38'23", 2. Spitale (Cef Marathonien) 38'51", 3. Rouai (Bci) 39'49", 4. Hay:Napoleone (Mjc Plan De Cuques) 40'53", 5. Somano (Cef Marathonien) 41'08", 6. Liboa (Ht Verdon Val D Allos) 41'24", 7. Manent (Gap H2A) 41'26", 8. Gimenez (Atscaf St Victoret) 43'14"...

**5 km :** 1. Demeulemeester (Penitents En Durance) 19'13", 2. Mestres (Noyant)